



ADAPTABILIDAD



¿Qué es la adaptabilidad?

Capacidad de adaptarse al cambio modificando el propio comportamiento si es necesario para alcanzar determinados objetivos cuando surgen dificultades, nueva información o cambios en el entorno. Es una habilidad que nos permite variar nuestros pensamientos, emociones y comportamientos para acomodarlos a las exigencias del entorno en el que vivimos, y por tanto nos ayuda a dar las mejores respuestas a las situaciones cambiantes.

La adaptabilidad se asocia a la versatilidad del comportamiento para adaptarse a diferentes contextos, situaciones, entornos y personas de forma rápida y adecuada. Implica la capacidad de reorientar las propias acciones para lograr objetivos en situaciones nuevas, para trabajar en situaciones diferentes y variadas y con personas o grupos diferentes.

OBJETIVO PRINCIPAL

¿QUÉ ES LA ADAPTABILIDAD?

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE EN LA EDUCACIÓN?

ESTRATEGIAS PARA DESARROLLAR LA CAPACIDAD DE ADAPTACIÓN AL CAMBIO

La capacidad de adaptación reside en la habilidad de un individuo para:

-  Ampliar su conciencia en la identificación de nuevos eventos / requisitos emergentes
-  Adaptarse a las evoluciones del entorno que cambia cada vez más rápido y, en consecuencia, a las evoluciones que debe asumir el sector profesional; sin ignorar la evolución y la transformación de sus acciones
-  Progresar y perfeccionar nuevas funciones y tareas cada vez más complejas

¿Por qué es importante en la educación?

Vivimos en un entorno de cambio constante, también en el sector educativo. Con el impacto de la tecnología, la adaptación de los planes de estudio, la actualización de los espacios y el nuevo papel de los profesores, la educación del futuro se enfrentará a cambios radicales. Los profesores y los responsables de los centros educativos deben estar al día de los nuevos cambios en la educación. Los modelos tradicionales de enseñanza presencial no se trasladan a un entorno de aprendizaje a distancia. La diversidad y la diferencia en el aula no es la excepción sino la norma, por lo que los profesores deben ser flexibles y adaptables.

Los profesores deben adaptarse a dos aspectos fundamentales:

Las diferentes características y necesidades curriculares de los alumnos, entendiendo que cada alumno tiene sus propias peculiaridades y, por tanto, no todos aprenden de la misma manera.

Las nuevas tecnologías propias del siglo XXI, y las aportaciones que pueden hacer tanto a los alumnos como a los profesores. Estos cambios implican una ruptura con el modelo de aula tradicional, cambiando el papel del profesor en el aula, para que actúe como facilitador del conocimiento y no como único transmisor del mismo.

“

EL "PROFESOR CAMALEÓNICO" ES EL PROFESOR DEL SIGLO XXI: ES CAPAZ DE ADAPTARSE A LAS CIRCUNSTANCIAS DEL AULA, A LAS NECESIDADES E INTERESES DE CADA UNO DE SUS ALUMNOS, A LA REALIDAD DEL MUNDO Y DE LA SOCIEDAD

”

Estrategias para desarrollar la capacidad de adaptación al cambio



1 **Aceptación.** Ya sea previsto o imprevisto, el cambio es inevitable y no debemos gastar demasiada energía en pensar por qué ha sucedido. Si hay algo que podemos dar por sentado en esta vida es que todo cambia. Lo mejor es aceptarlos y pensar en soluciones o en los siguientes pasos que podemos dar.



Flexibilidad Debemos estar abiertos al cambio, porque como hemos dicho, forma parte de la vida. No nos servirá de nada demonizarlos o mantener una actitud inmovilista.



3 **Intenta anticiparte.** Si es un cambio conocido, podemos prepararnos para cuando llegue. Incluso si solo lo intuimos, podemos empezar a pensar en cómo gestionarlo cuando llegue el momento.

Actitud. Pensar que todo saldrá bien (aunque no estemos seguros) también nos ayuda a afrontar mejor los cambios. Mantener la calma nos ayuda a pensar con más claridad.



Learnability. En un mundo que evoluciona rápidamente, el riesgo de caer en la obsolescencia profesional es alto. Por eso es necesario un reciclaje continuo

Aprendizaje autónomo, la capacidad de adquirir o renovar una o varias competencias profesionales, de forma autónoma, a partir de los propios conocimientos y experiencias. Nuestra capacidad de autoaprendizaje será clave para sobrevivir profesionalmente en un entorno dominado por la volatilidad, la incertidumbre y la complejidad. Este desarrollo personal constante nos permitirá adaptarnos mejor a los procesos de cambio

